

## เป็น “ ลิว “ บอกอะไรได้มากกว่าที่คิด

ลิวผุดขึ้นมาแต่ละเม็ด แต่ละเม็ด ก็ทำให้หนุ่มสาวหน้าใสที่หวังสวยห่องหล่อแทบคลัง วังหาวิธี delete ลิวออกไปจากใบหน้ากันให้วุ่นวาย แต่จะมีซักกี่คนที่รู้ว่าเป็นลิวไม่ใช่แค่บอกว่าสุขภาพผิวหน้าเราไม่ดี แต่ยังบอกถึงสุขภาพทั่ว ๆ ไปอีกด้วย เมื่อเร็ว ๆ นี้ สถาบัน Leonard Drake ได้คิดค้นวิธีการวิเคราะห์ผิวลงไปลึกลงไปอีก ด้วยการผสมความรู้ในการดูแลผิวหน้าแบบตะวันตกเข้ากับศาสตร์การอ่านใบหน้าแบบจีน ซึ่งสามารถบอกได้ว่าลิวที่ขึ้นตามตำแหน่งต่าง ๆ ของใบหน้าหรือร่างกาย บอกความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับอวัยวะส่วนไหนบ้าง ว่าแล้วก็ไปหยิบกระจกมาส่องหน้าดูซิว่า อวัยวะส่วนใดผิดปกติกันบ้าง



### โซนที่ 1

ตำแหน่งของลิว : หน้าผากด้านซ้าย

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง : การย่อยอาหาร กระเพาะปัสสาวะ ต่อมหมวกไต

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ : มีความเครียดสูง ล้างหน้าไม่สะอาด เพราะทารองพื้นหรือแต่งคิ้วมากเกินไป

### โซนที่ 2

ตำแหน่งของลิว : หว่างคิ้ว

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง : ตับ

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ : อาจมีปัญหาในการย่อยแลคโทส (ดื่มนมไม่ได้) การரசจัดหรืออาหารกินอาหารดึกเกินไป

### โชนที่ 3

ตำแหน่งของสิว : หน้าผากด้านขวา

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง : การย่อยอาหาร กระเพาะปัสสาวะ ต่อมหมวกไต

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ : มีความเครียดสูง ล้างหน้าไม่สะอาด เพราะทารองพื้นหรือแต่งคิ้วมากเกินไป

### โชนที่ 4,10

ตำแหน่งของสิว : โบนุ้ทั้ง 2 ข้าง

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง : ไต

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ : ล้างแชมพูหรือสบู่ออกไม่หมด ใช้โทรศัพท์มือถือถือมากเกินไป ดื่มกาแฟ แอลกอฮอล์หรือกินเนื้อสัตว์มากเกินไป

### โชนที่ 5,9

ตำแหน่งของสิว: แก้มทั้ง 2 ด้าน

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง :

- แก้มส่วนบน ไชน์สและปอด
- แก้มส่วนล่าง เหงือก และฟัน

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ : สูบบุหรี่จัด หรือแพ้ควันบุหรี่ ภูมิแพ้ เป็นหวัดเรื้อรัง หรืออาจใช้ปลั๊กนอนและรองพื้น ไม่เหมาะสม ถ้าเป็นริ้วรอยลึกบริเวณ โหนกแก้มอาจบ่งบอกถึงปัญหาเรื่องปอดหรือการหายใจ ถ้ามีสิบบบบเป็น ๆ หาย ๆ ที่แก้มด้านล่างอาจมีปัญหาลเรื่องเหงือกและฟัน หรือ โทรศัพท์มือถือถือไม่สะอาด

### โชนที่ 6, 8

ตำแหน่งของสิว : รอบดวงตาทั้ง 2 ข้าง

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง : ไต และปัญหาภูมิแพ้

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ : เครื่องสำอางที่ใช้อาจไม่เหมาะสม หรือใส่แว่นตาที่เสียดสีมาก รอยคล้ำอาจเกิดจากการมีสารพิษตกค้างในร่างกายมาก หรือพักผ่อนน้อย เปลือกตาหากมีความระคายเคืองอาจมาจากการเป็นภูมิแพ้ หรือขาดสารอาหาร

### โชนที่ 7

ตำแหน่งของสิว: จมูก และเหนือริมฝีปาก

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง : หัวใจ และระบบสืบพันธุ์

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ : หากมีผิวสีแดงเข้มที่จมูก อาจบ่งบอกถึงโรคความดันโลหิตสูง การอุดตันหรือตีผิวไม่สม่ำเสมอ บอกลถึงผลกระทบจากฮอร์โมน เช่นกำลังมีประจำเดือน วัยทอง การใช้ยาคุมกำเนิด

**โชนที่ 11,13**

ตำแหน่งของสิ่ว : ใต้ริมฝีปากด้านซ้าย และขวา

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง : รั้งไข

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ: อาจทำความสะอาดได้ไม่พอ หรือมาจากความสมดุลทางฮอว์โมน หากมีปัญหาการอุดตันช่วงไบหู อาจแสดงว่าฟันกรามมีปัญหา หรือว่าเพิ่งผ่าตัดฟันมา หรืออาจเกิดจากการมีรอบเดือน

**โชนที่ 12**

ตำแหน่งของสิ่ว : ปลายคาง

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง : กระเพาะอาหาร และลำไส้เล็ก

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ : อาจกินอาหารรสจัดเกินไปจนลำไส้มีปัญหาในการดูดซึม

**โชนที่ 14**

ตำแหน่งของสิ่ว : ลำคอ และหน้าอก

สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ : ความเครียด

**วันนี้ถ้าต้องกระจกดูสิ่ว ก็อย่าลืมสังเกตสุขภาพร่างกายไปพร้อม ๆ กันด้วยนะคะ**

ข้อมูลจาก สถาบัน Leonard Drak